

## На зарядку становись!

В рамках ведомственного проекта «Активные перемены» в начальной школе каждое утро начинается с пятиминутной утренней зарядки. Она помогает быстрее проснуться, улучшает общее самочувствие, повышает настроение и работоспособность, активизирует все процессы в организме.

